

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

DIMANCHE

6h15 - 6h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

7h15 - 7h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

8h15 - 8h45  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

9h05 - 9h35  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

10h00 - 10h30  
 small group training

12h30 - 13h15  
**LES MILLS**  
**BODYPUMP**

14h00 - 14h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

14h45 - 15h25  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

15h30 - 16h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

16h15 - 16h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

17h30 - 18h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

6h15 - 6h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

7h15 - 7h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

8h15 - 8h45  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

9h05 - 9h35  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

10h - 10h30  
 small group training

12h30 - 13h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

14h00 - 14h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

14h45 - 14h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

15h30 - 16h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

16h30 - 17h00  
**LES MILLS**  
**GRIT**

17h30 - 18h15  
**LES MILLS**  
**BODYCOMBAT**

6h15 - 6h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

7h15 - 7h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

8h15 - 8h45  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

9h05 - 9h35  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

12h30 - 13h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

14h00 - 14h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

14h45 - 15h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

15h30 - 16h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

16h15 - 16h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

17h30 - 18h15  
**LES MILLS**  
**BODYPUMP**

18h30 - 19h15  
**LES MILLS**  
**BODYCOMBAT**

19h30 - 20h15  
**LES MILLS**  
**STEP**

20h30 - 21h00  
**LES MILLS**  
**SHBAM**

21h15 - 21h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

22h00 - 22h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

6h15 - 6h45  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

7h15 - 7h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

8h15 - 8h45  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

9h05 - 9h35  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

10h - 10h30  
 small group training

12h30 - 13h15  
 cuisses-abdos  
 fessiers

14h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

14h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

15h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

16h30 - 17h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 EXPRESS

17h30 - 18h00  
**LES MILLS**  
**GRIT**

18h30 - 19h15  
**LES MILLS**  
**BODYCOMBAT**

19h30 - 20h15  
**LES MILLS**  
**SHBAM**

20h30 - 21h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

21h15 - 21h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

22h00 - 22h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

6h15 - 6h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

7h15 - 7h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

8h15 - 8h45  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

9h05 - 9h35  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

10h - 10h30  
 small group training

12h30 - 13h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

14h00 - 14h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

14h45 - 14h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

15h30 - 16h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

16h30 - 17h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 EXPRESS

17h30 - 18h15  
**LES MILLS**  
**GRIT**

18h30 - 19h15  
**LES MILLS**  
**BODYCOMBAT**

19h30 - 20h15  
**LES MILLS**  
**SHBAM**

20h30 - 21h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

21h15 - 21h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

22h00 - 22h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

6h15 - 6h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

7h15 - 7h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

8h15 - 8h45  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

9h15 - 9h45  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

11h - 11h45  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

13h00 - 13h30  
 small group training

13h45 - 14h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

14h30 - 15h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

15h15 - 15h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

16h00 - 16h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

16h45 - 17h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 EXPRESS

17h30 - 18h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 EXPRESS

18h15 - 18h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 EXPRESS

19h00 - 19h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

19h45 - 20h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

20h30 - 21h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

21h15 - 21h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

22h00 - 22h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**

6h15 - 6h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

7h15 - 7h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

8h15 - 8h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

9h05 - 9h35  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

9h30 - 10h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

10h15 - 10h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

11h00 - 11h30  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

11h45 - 12h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

12h30 - 13h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

13h15 - 13h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

14h00 - 14h30  
**LES MILLS**  
**RPM VIRTUAL**

14h45 - 15h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

15h30 - 16h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

16h15 - 16h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

17h00 - 17h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

17h45 - 18h15  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

18h35 - 19h05  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

19h15 - 19h45  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

20h - 20h30  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

20h40 - 21h10  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH

21h30 - 22h00  
**LES MILLS**  
**BODYATTACK**  
 CINEMATH